



EYVL

PLANNING DE LA FORMATION 2022/2023- 4^{ème} année

1er trimestre

	Samedi 1er octobre 2022	Samedi 5 Novembre 2022	Samedi 3 décembre 2022
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Introduction)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	Michèle LEFEVRE (Ayurveda)	Christian BERTHON (1) (Pranayama)	Anne-Marie HEBEISEN (1) (Anatomie pour le mouvement)
14h à 17h	Michèle LEFEVRE (Hatha-Yoga Pradipika)	Alain MAHIEU (1) (Anatomie Physiologie)	Anne BREUER (1) (Pratiques Posturales)
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	Anne BREUER (2) (Pratiques Posturales)
	Dimanche 2 octobre 2022	Dimanche 6 Novembre	Dimanche 4 décembre 2022
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Michèle LEFEVRE (Hatha-Yoga Pradipika)	Christian BERTHON (2) (Tantra)	Gisèle SIGUIER SAUNE (1) (Philosophie Comparée)
13h à 16h	Michèle LEFEVRE (Ayurveda)	Christelle WIECZOREK (Remplacée par Delphine FAURE)	Christian BERTHON (3) (Tantra)

2è Trimestre

	Samedi 7 janvier 2023	Samedi 28 janvier 2023	Samedi 4 mars 2023
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Christelle WIECZOREK (1) (Les Triangles)	Alain MAHIEU (2) (Anatomie Physiologie)	Anne-Marie HEBEISEN (3) (Anatomie pour le mouvement)
14h à 17h	Anne-Marie HEBEISEN(2) (Anatomie pour le mouvement)	Yann Le BOUCHER(1) (Vedanta)	Anne BREUER (3) (Pratiques Posturales)
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	Anne BREUER (4) (Pratiques Posturales)
	Dimanche 8 janvier 2023	Dimanche 29 janvier 2023	Dimanche 5 mars 2023
6h15 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Christelle WIECZOREK (2) (Les Triangles)	David SCHMIT (1) (Approches de la Méditation)	Christian BERTHON (4) (Pranayama)
13h à 16h	Gisèle SIGUIER SAUNE(2) (Philosophie Comparée)	Christelle WIECZOREK (3) (Les Triangles)	Christian BERTHON (5) (Tantra)

3è trimestre

	Samedi 1er avril 2023	Samedi 29 avril 2023	Samedi 3 juin 2023
9H à 9h30	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)	Marie-Rose BARDY (Déontologie)
9h30 à 12h 30	Anne-Marie HEBEISEN (4) (Anatomie pour le mouvement)	Sandy HINGELIN (Autour du bouddhisme et yoga tibétain)	Gisèle SIGUIER SAUNE (4) (Philosophie Comparée)
14h à 17h	Anne BREUER (5) (Pratiques Posturales)	Alain MAHIEU(3) (Anatomie Physiologie)	Yann Le BOUCHER (2) (Vedanta)
17h15 - 18h15	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)	M.Rose Bardy (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 2 avril 2023	Dimanche 30 avril 2023	Dimanche 4 juin 2023
6h30 à 7h	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)	Marie-Rose BARDY (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	Anne BREUER (4) (Pratiques Posturales)	Delphine FAURE (Ateliers de Yoga Nidra)	David SCHMIT (2) (Méditation appliquée)
13h à 16h	Gisèle SIGUIER SAUNE(3) (Philosophie Comparée)	Marie-Rose BARDY Pratiques et Déontologie	Christian BERTHON (6) (Déontologie-Psychologie)

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables. -

mise à jour le 31/10/2022

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 29 juin 2023 au dimanche 2 juillet à midi et /ou du jeudi 24 Août 2023 au dimanche 27 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2023 en même temps que les pré-inscriptions.